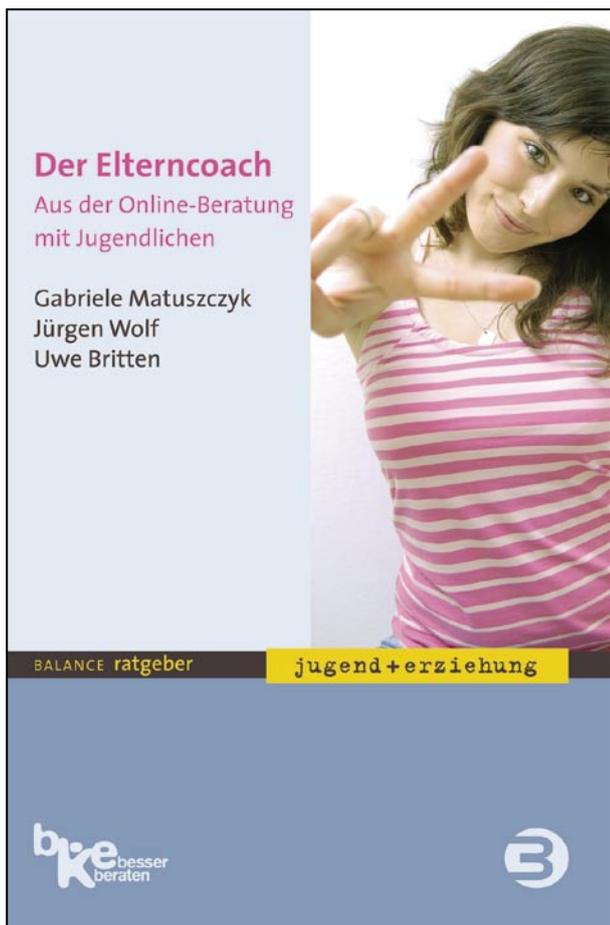


# Gelassenheit und offene Ohren

»Gebt euren Kindern das Gefühl, dass sie euch vertrauen können. Redet mit ihnen über ihre Probleme.« Süßes Mädchen. Dies ist das erste Buch, das Erkenntnisse aus einer Online-Beratung von Kindern und Jugendlichen dazu nutzt, um Eltern optimal auf die brennendsten Fragen und Probleme des Erwachsenwerdens vorzubereiten.



**Gabriele Matuszczyk, Jürgen Wolf,  
Uwe Britten**  
**Der Elterncoach**  
**Aus der Online-Beratung mit Jugendlichen**  
**BALANCE ratgeber jugend+erziehung**  
**272 Seiten, 16,95 Euro | 27,50 sFr**  
**ISBN: 978-3-86739-054-5**  
**Neuerscheinung Mai 2011**

**Gabriele Matuszczyk und Jürgen Wolf** arbeiten als Diplom-Psychologen und Psychologische Psychotherapeuten in einer Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern. Beide haben langjährige Erfahrungen in der Online-Beratung mit Jugendlichen der bke (Bundeskonferenz für Erziehungsberatung).

**Uwe Britten** (rechts), arbeitet freiberuflich als Autor und Lektor. Von ihm sind Sachbücher zu Jugendthemen, aber auch Jugendromane erschienen.



Das Besondere dieses Ratgebers liegt darin, dass er das ganze Spektrum an Themen abdeckt, die sich in der Umbruchphase des Erwachsenwerdens ergeben, z. B. Schule, Kleidung, Aussehen, Sexualität, das eigene Selbstwertgefühl oder die Beziehung zu den Eltern. Aber auch ernstere Probleme wie selbstverletzendes Verhalten, Essstörungen, Drogen und häufig auch die Frage nach dem Sinn des Lebens werden thematisiert und den Eltern der geeignete Umgang mit ihnen vermittelt. Wichtigstes Ziel ist es dabei, zu den Kindern einen guten Kontakt zu halten und sie auf dem Weg in die eigene Unabhängigkeit aktiv zu unterstützen. Ein unentbehrliches Allround-Buch für Eltern! Empfehlenswert für Eltern, Pädagogen und alle, die mit Heranwachsenden zu tun haben.

**BALANCE**  
**buch + medien verlag**

BALANCE buch+medien verlag: Thomas-Mann-Str. 49a, 53111 Bonn, Fax: 0228/72534-20 • Mail: [info@balance-verlag.de](mailto:info@balance-verlag.de)

## Ich bestelle auf Rechnung

..... Ex. **Der Elterncoach**, Best.nr. 054, 16,95 Euro

..... Ex. Gesamtverzeichnis und Newsletter (ca. 4 x jährlich)\*

Name ..... Institution .....

Straße ..... PLZ, Ort .....

Datum, Unterschrift ..... \*Mailadresse .....