

Einleitung

In Deutschland nimmt die Zahl der Menschen, die unter einer Essstörung leiden, deutlich zu. Am häufigsten betroffen sind Jugendliche, von denen besonders Mädchen und junge Frauen oft ein gestörtes Verhältnis zum Essen haben. Dies wiederum kann zu ernsten Krankheiten wie Magersucht (Anorexie), Ess-Brechsucht (Bulimie) und Binge-Eating-Disorder (BED) führen.

Das Bundesministerium für Gesundheit hat es sich daher zum Ziel gesetzt, dieser negativen Entwicklung aktiv entgegen zu wirken und die Initiative "Leben hat Gewicht" gestartet. Um gesundheitsförderliche Maßnahmen zur Prävention von Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen zu fördern und den Betroffenen Wege aus der Krankheit aufzuzeigen, treffen sich Fachleute aus den Bereichen Prävention, Beratung und Behandlung von Essstörungen. Sie sind eingeladen, ihre Ideen, Erfahrungen und Ergebnisse auf dieser Fachtagung, die im Rahmen des Nationalen Aktionsplans „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ stattfindet, miteinander auszutauschen und sich zu vernetzen.

Wir freuen uns darauf, Sie in Berlin zu begrüßen!

Informationen & Anmeldung

Informationen über das aktuelle Programm, die Unterkunft sowie eine Anreisebeschreibung finden Sie unter: www.leben-hat-gewicht.de

Anmeldung

Bitte melden Sie sich online auf der Website www.inform.gvg-koeln.de an. Die Anmeldefrist endet am **9. Februar 2009**. Die Teilnehmerzahl ist auf **150** Personen begrenzt. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Sie erhalten schnellstmöglich eine Anmeldebestätigung per E-Mail. Bitte informieren Sie uns, falls Sie nach Erhalt der Bestätigung nicht an der Konferenz teilnehmen können.

Veranstaltungsort

Hotel Aquino – Tagungszentrum Katholische Akademie
Hannoversche Straße 5b, 10115 Berlin-Mitte
E-Mail: info@hotel-aquino.de
Telefon: +49 30 28486-0
Fax: +49 30 28486-10
www.hotel-aquino.de

Kontakt

Gesellschaft für Versicherungswissenschaft
und -gestaltung e. V. (GVG)
Hansaring 43, 50670 Köln
E-Mail: inform@gvg-koeln.de
Telefon: +49 221 91 28 67- 20
Fax: +49 221 91 28 67-6



Leben hat Gewicht

Fachtagung zum Thema Essstörungen
am 12./13. Februar 2009 in Berlin

www.leben-hat-gewicht.de

12. Februar 2009

13. Februar 2009

10:00 – 11:00 **Registrierung & Begrüßungskaffee**

11:00 – 11:30 **Begrüßung und Einführung**

- Ulla Schmidt
Bundesministerin für Gesundheit

11:30 – 12:30 **Essstörung als Ausdruck gesellschaftlicher Entwicklung**

- Susie Orbach

Diskussion

12:30 – 13:30 **Mittagspause**

13:30 – 13:50 **Beratung bei Essstörungen – Zwischen Autonomiekonflikt und Empowerment**

- Sigrid Borse
Frankfurter Zentrum für Ess-Störungen gGmbH

13:50 – 14:10 **Therapie – Neue Aspekte der Behandlung**

- Prof. Dr. med. Beate Herpertz-Dahlmann
Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

14:40 – 15:30 **Statements zu „Prävention und Gesundheitsförderung“**

- Prof. Dr. Iris Pahmeier
Deutscher Olympischer Sportbund
- Prof. Dr. Alexander Woll
Universität Konstanz
- Margrit Hasselmann
Landesinstitut für Schule in Bremen

15:30 – 16:00 **Kaffeepause**

16:00 – 16:45 **Statements zur „Beratung“**

- Kathrin Harrach
magersucht.de – Selbsthilfe bei Essstörungen e.V.
- Sylvia Baeck
Dick und Dünn e.V.

16:45 – 17:30 **Statements zur „Therapie“**

- Andreas Schnebel
ANAD e.V.
- Prof. Dr. Manfred Fichter
Deutsche Gesellschaft für Essstörungen e.V.

17:30 – 20:00 **Abendempfang**

13. Februar 2009

09:00 – 10:30 **Parallele Arbeitsgruppen**

„Prävention und Gesundheitsförderung“

- Reinhard Mann
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
- Dr. Werner Müller
Geschäftsführer transfer e.V.

Moderation

- Dagmar Grundmann-Isanovic

„Beratung“

- Ulrich Weigeldt
Deutscher Hausärzterverband e.V.
- Katrin Raabe
Mädchenhaus Heidelberg e.V.

Moderation

- Karin Reupert
Waage e.V.

„Therapie“

- Prof. Dr. Hans-Christian Deter
Deutsches Kollegium für psychosomatische Medizin
- Dr. Ernst Pfeiffer
Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters Charité - Universitätsmedizin Berlin

Moderation

- Dr. Wally Wünsch-Leiteritz
Klinik Lüneburger Heide

10:30 – 11:00 **Kaffeepause**

11:00 – 13:15 **Kommunikation & Medien**

- Daniela Kühne
Creative Director

Statements

- Tanja Kindler
Unilever Deutschland Holding GmbH
- Prof. Dr. Hans-Joachim Berndt
House of packshots Film- und Fernsehproduktion GmbH
- N.N.
Deutsches Mode-Institut
- Nicola Haaks
Zeitschrift Brigitte
- Daniela Kühne
Creative Director

Podiumsdiskussion

13:15 – 13:30 **Schlussworte**

- Prof. Dr. Elisabeth Pott
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

13:30 – 14:30 **Abschlussimbiss**

Moderation der Veranstaltung: Sybille Seitz