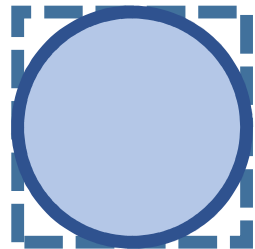


BKE Fachtagung Fulda 2023

Eltern:
getrennt.

Kleine Kinder und früh getrennte Eltern

Die Quadratur des Kreises in der Erziehungsberatung



Anja Werner
Erziehungsberatung
Landkreis Celle

Ablauf

- Gelingender Übergang vom Paar zur Familie
- Anmeldegründe von Müttern und Vätern
- Besonderheiten bei einer so frühen Trennung
- Arbeit mit Müttern und Vätern konkret
- Abschlussbemerkungen





Anja Werner
Erziehungsberatung
Landkreis Celle

Phasenmodell des Übergangs zur Elternschaft (Gloger-Tippelt 2005)

- Phase der Verunsicherung (bis zur 12. SSW)
- Anpassungsphase (12.-20. SSW)
- Konkretisierungsphase (20.-32. SSW)
- Antizipations- und Vorbereitungsphase (32. SSW bis Geburt)



Geburt

Phasenmodell des Übergangs zur Elternschaft (Gloger-Tippelt 2005)

- Phase der Verunsicherung (bis zur 12. SSW)
- Anpassungsphase (12.-20. SSW)
- Konkretisierungsphase (20.-32. SSW)
- Antizipations- und Vorbereitungsphase (32. SSW bis Geburt)
- Überwältigungsphasen (bis ca. zum 2. Lebensmonat)
- Phase der Umorientierung (bis zum 6. Lebensmonat)
- Gewöhnungsphase (ab dem 6. Lebensmonat)

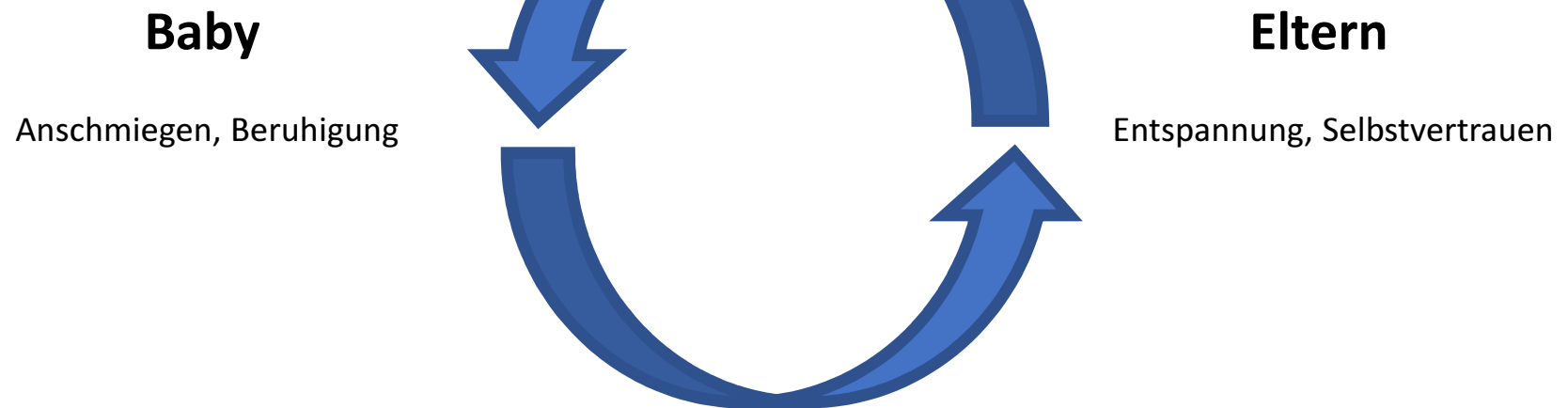


Und sonst so?

- Das Elternteam entsteht



Engelskreis des Wirksamkeitserlebens



Nach „Engelskreis“ Papousek / Wien 2011



Anja Werner
Erziehungsberatung
Landkreis Celle

Und sonst so?

- Das Elternteam entsteht
- Bindungsgefüge entsteht
- Erwachsenwerden
- Stressbewältigung – individuell und gemeinsam
- Unterstützung durch die Herkunftsfamilie



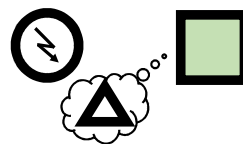
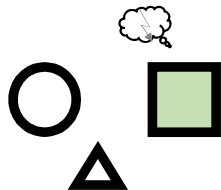
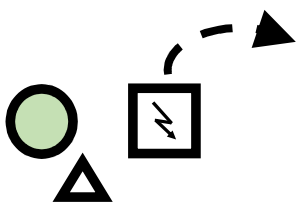
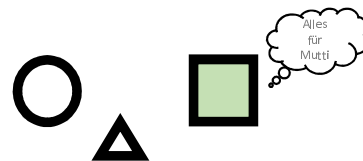
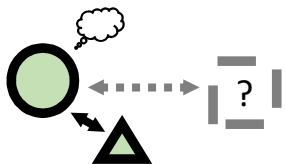
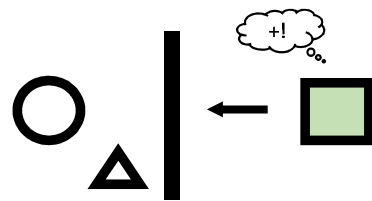
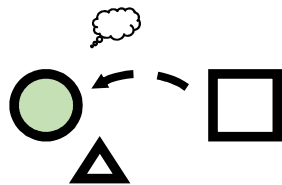
Schwangerschaftsbeginn	Aus Verunsicherung wird ein klares „Ja!“	Aus Verunsicherung wird ein klares „Ja!“
Schwangerschaftsverlauf	Die Identität als werdende Mutter wird entwickelt. Vorfreude auf das Kind!	Die Identität als werdender Vater wird entwickelt. Vorfreude auf das Kind!
Geburt	Die Geburt wird als gemeinsames elementares Erlebnis und Start zu dritt erlebt.	
Nach der Geburt	Erschöpfung und Unsicherheit wird in gemeinsamer Suche nach Lösungen bewältigt.	
	Das Aushandeln von Zuständigkeiten und Rollen gelingt.	
	Ein gegenseitiges Wirksamkeitserleben von Baby und Eltern entsteht, ein Bindungsgefüge und das Team als Eltern werden entwickelt.	
	Der Umgang mit Stress – individuell und als gemeinsame Aufgabe – ist möglich und wird ausgebaut.	
	Die Paarbeziehung bleibt im Blick, aber eigene Bedürfnisse können auch zurückgestellt werden. - Erwachsen sein -	
	Die Herkunftsfamilie kann als Ressource genutzt werden.	



Ablauf

- Gelingender Übergang vom Paar zur Familie
- **Anmeldegründe von Müttern und Vätern**
- Besonderheiten bei einer so frühem Trennung
- Arbeit mit Müttern und Vätern konkret
- Abschlussbemerkungen





Umgangsformen

- WG für das Kind
- Täglicher Wechsel des Kindes
- Besuchsmodelle in allen Varianten
- Phasenweise Kontaktabbrüche
- Unterschleupf in der Herkunftsfamilie

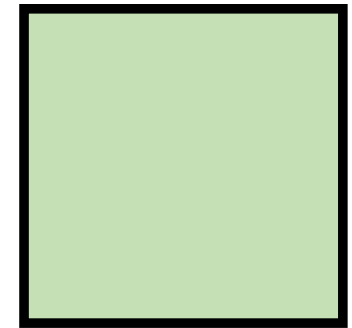
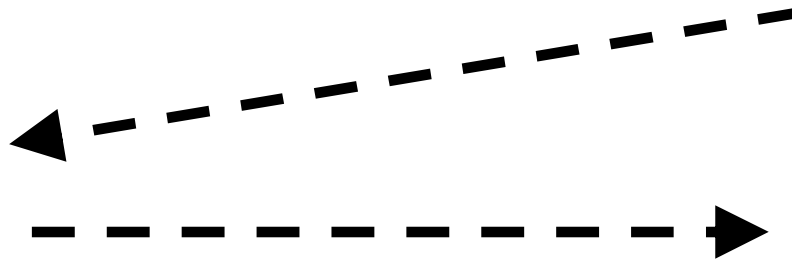
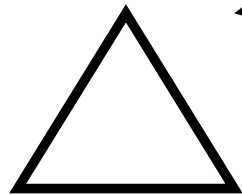
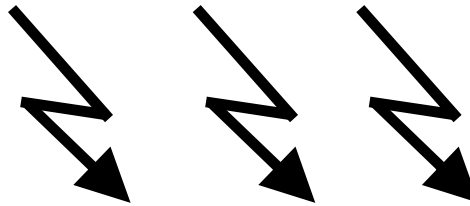
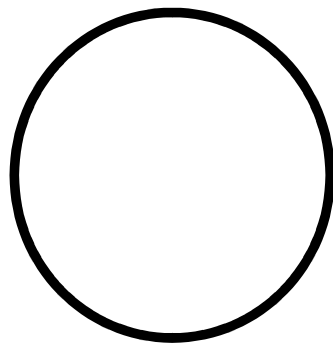


Elterliche Ideen zur Umgangsgestaltung

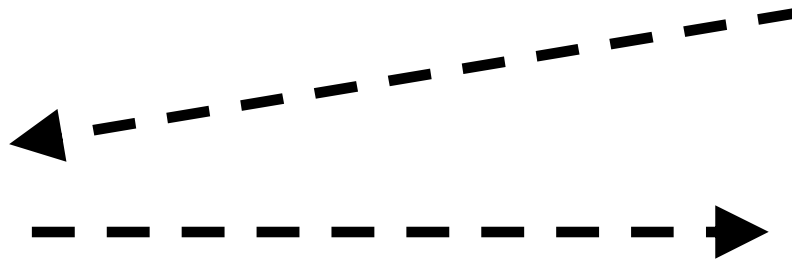
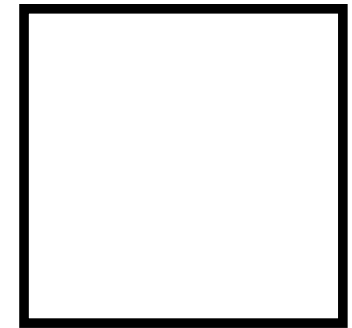
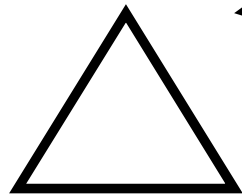
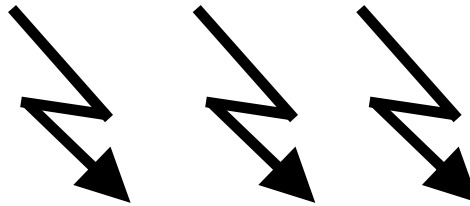
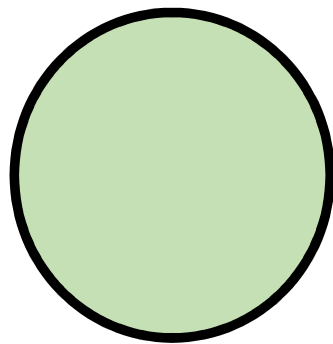
- 14tägiges Besuchs- oder Umgangsrecht
- Häufige Kontakte in vertrauter Umgebung
- ??? STRESS ???



Gericht



Gericht



Ablauf

- Gelingender Übergang vom Paar zur Familie
- Anmeldegründe von Müttern und Vätern
- **Besonderheiten bei einer so frühen Trennung**
- Arbeit mit Müttern und Vätern konkret
- Abschlussbemerkungen



Besonderheiten bei frühen Trennungen

- Trennungsverletzungen und Emotionsregulation
- Faktor Zeit
- Identität als Mutter und Vater ist noch im Werden
- Identität als Eltern ist noch nicht da
- Bindungsgefüge = ?
- Massive Ängste
- Präsenz der Herkunftsfamilien

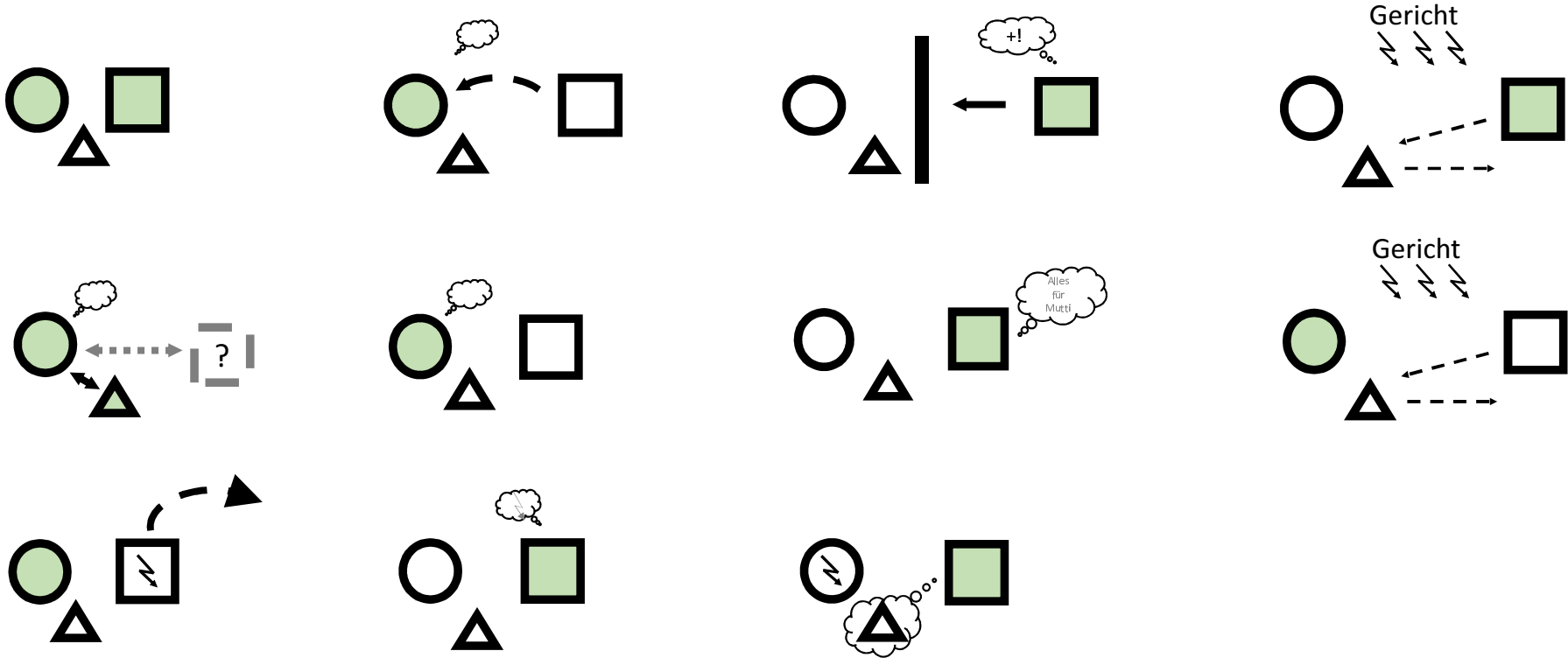


Ablauf

- Gelingender Übergang vom Paar zur Familie
- Anmeldegründe von Müttern und Vätern
- Besonderheiten bei einer so frühen Trennung
- **Arbeit mit Müttern und Vätern konkret**
- Abschlussbemerkungen



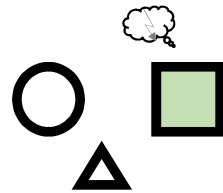
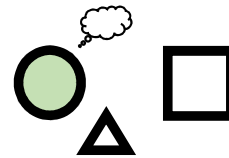
Mit wem arbeiten wir wie und warum?



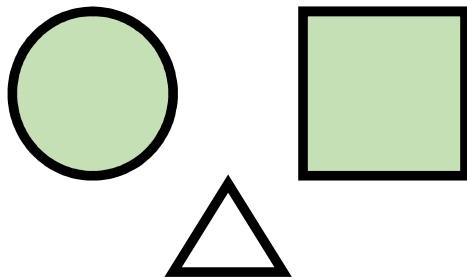
Erste Stunde

- Wie stark ist die empfundene Kränkung, Verletzung, emotionale Belastung durch die Paarebene?
- Wieviel positive Erfahrungen sind im Übergang zur Familie vorhanden?
- Wie weit ist die eigene Identitätsentwicklung als Mutter und als Vater und wie wird über den jeweils anderen als Mutter/Vater gedacht?
- Wie ist das gegenwärtige Zeitmanagement? Unterstützungssystem?
- Gibt es Feinabstimmung?
- Welche Ängste bestehen?
- Welche Rolle spielt die Herkunftsfamilie?

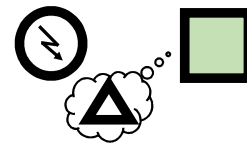
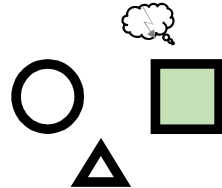
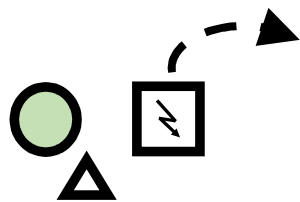
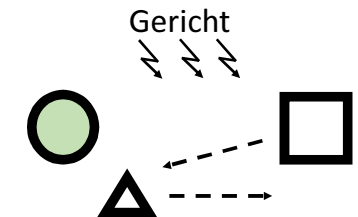
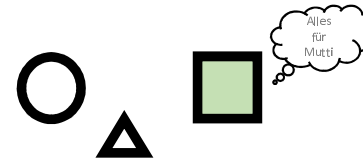
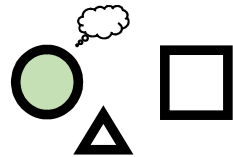
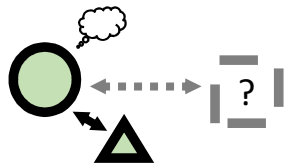
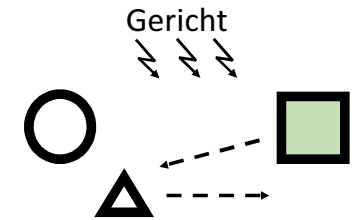
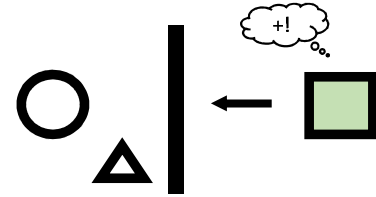
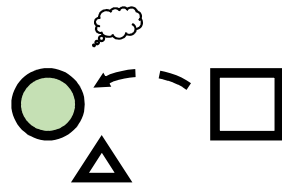


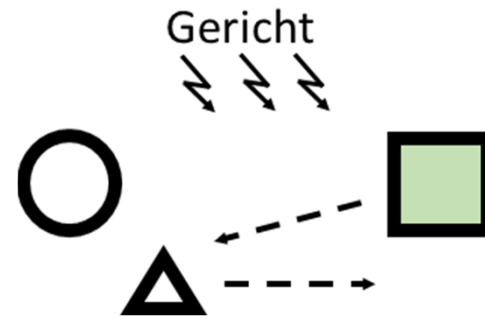
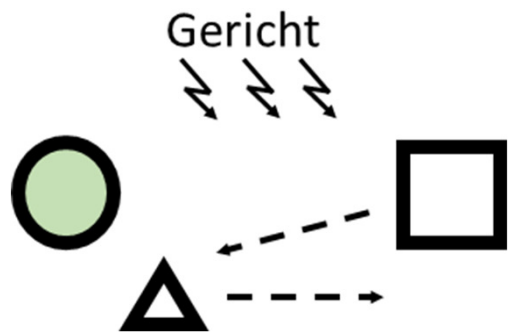


Anja Werner
Erziehungsberatung
Landkreis Celle



Anja Werner
Erziehungsberatung
Landkreis Celle





Haltung / Hintergrund

- Personenzentrierte Trennungs- und Scheidungsberatung (Andreas Ritzenhoff, 2022)
- Entwicklungsunterstützende Konzepte mit getrennt lebenden Eltern kleiner Kinder (Anne Loschky 2014)
- Sicherheit erhöhende Erziehungsberatung (Hermann Scheurer-Englisch, Leipzig 2014)



Kreis der Sicherheit

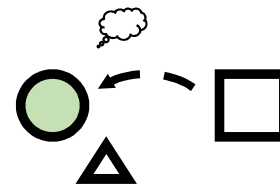
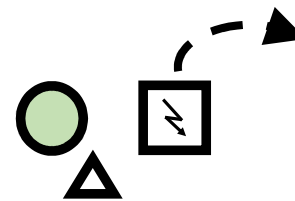
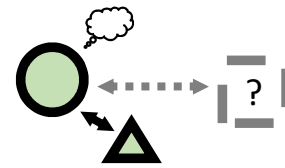
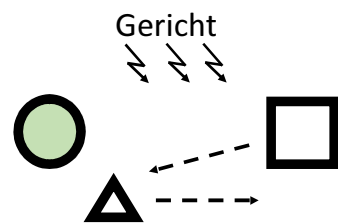
Bild ist im Netz zu finden, einfach „Kreis der Sicherheit“ eingeben,
hier stelle ich es nicht ein aus Urheberrechtsgründen

<https://www.circleofsecurityinternational.com>

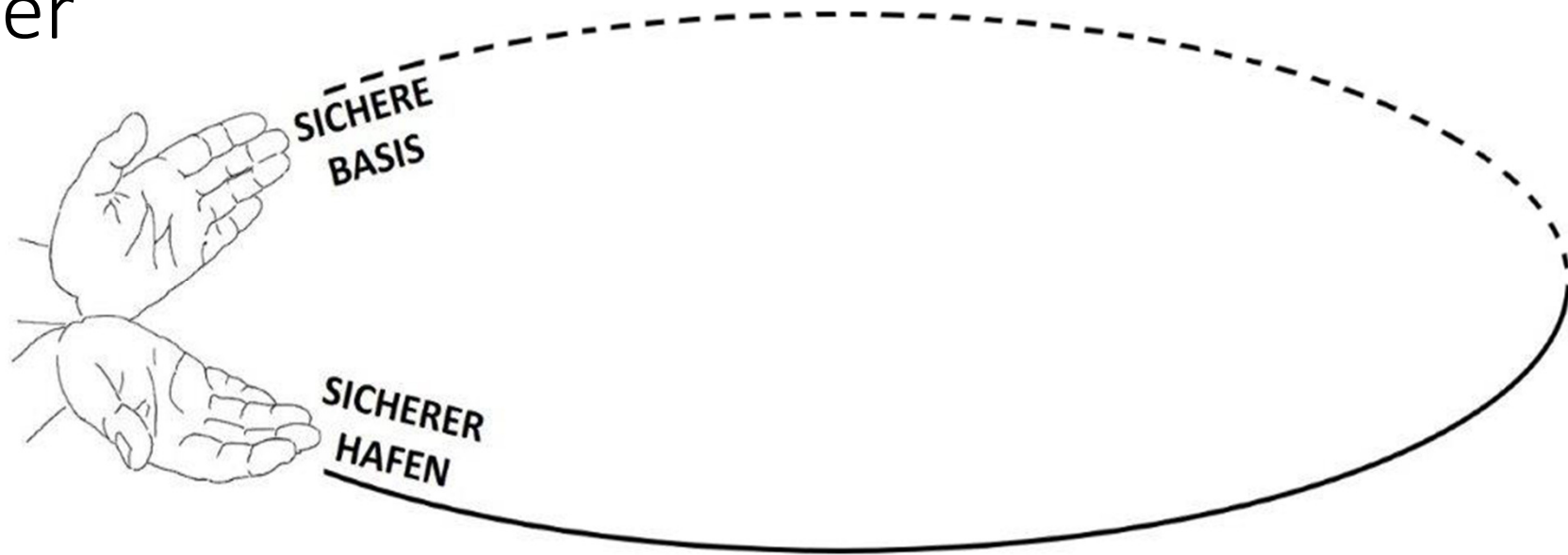
Kreis der Sicherheit (Glen Cooper, Bert Powell, Kent Hoffman und Bob Marvin 2015)



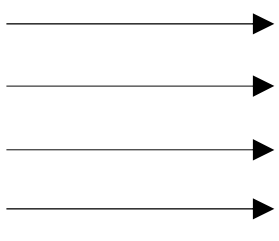
Anja Werner
Erziehungsberatung
Landkreis Celle



Mutter



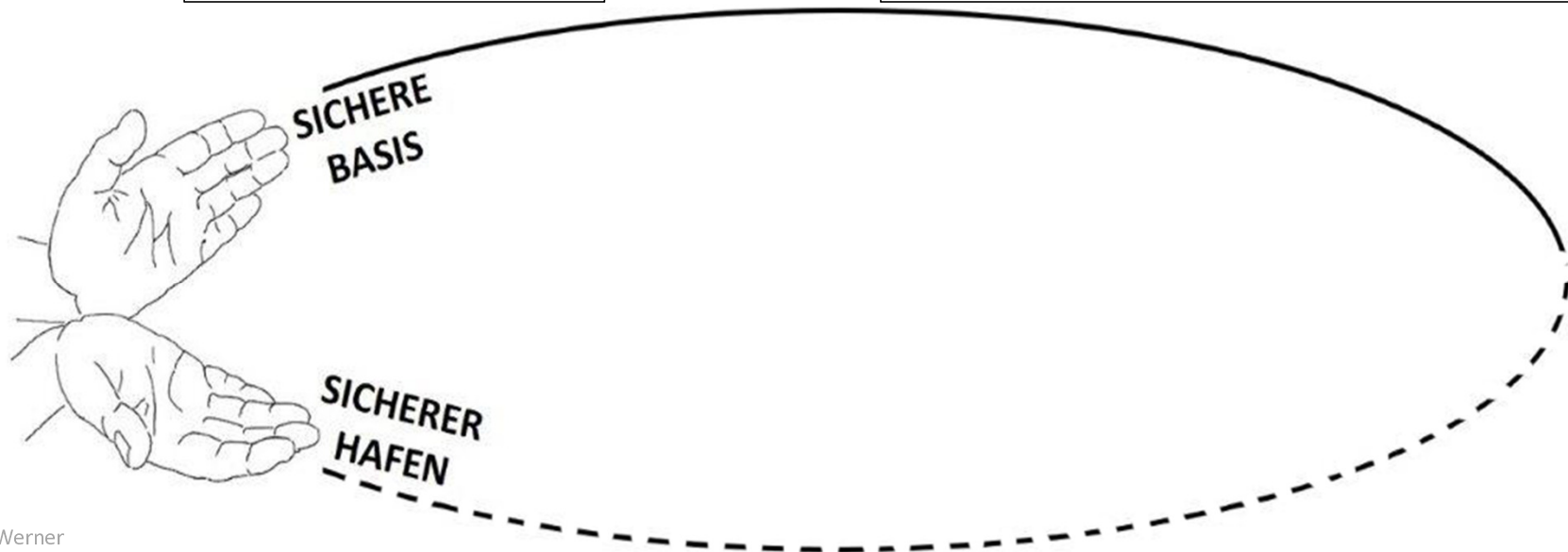
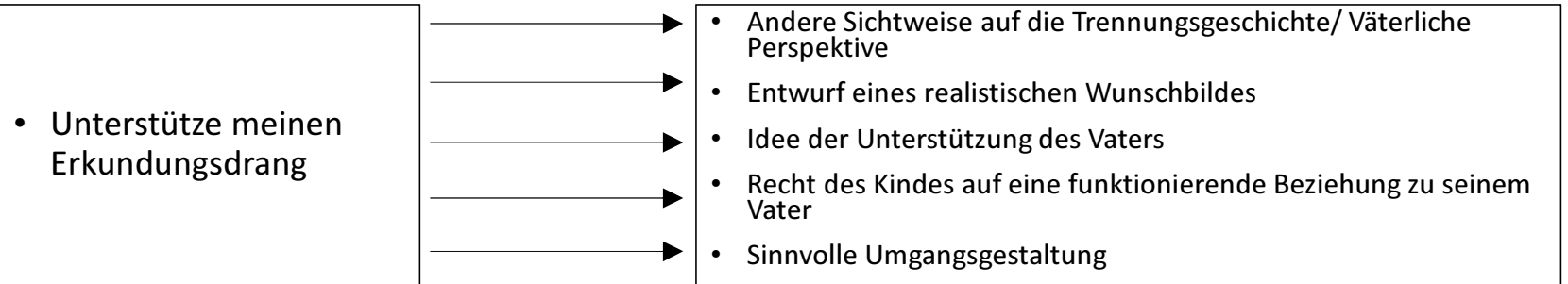
- Beschütze mich
- Tröste mich
- Freu dich an mir
- Ordne meine Gefühle

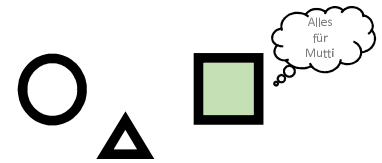
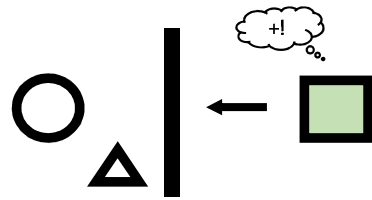
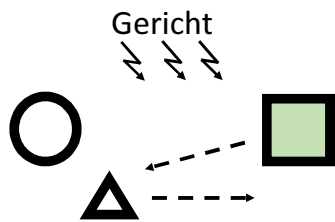


- Sicherer Rahmen
- Kränkungen, Verletzungen, Gefühle
- Geteilte Freude zu gelungener Interaktion und am Baby
- Verstehen der Gefühle jetzt/ Psychoedukation Stress

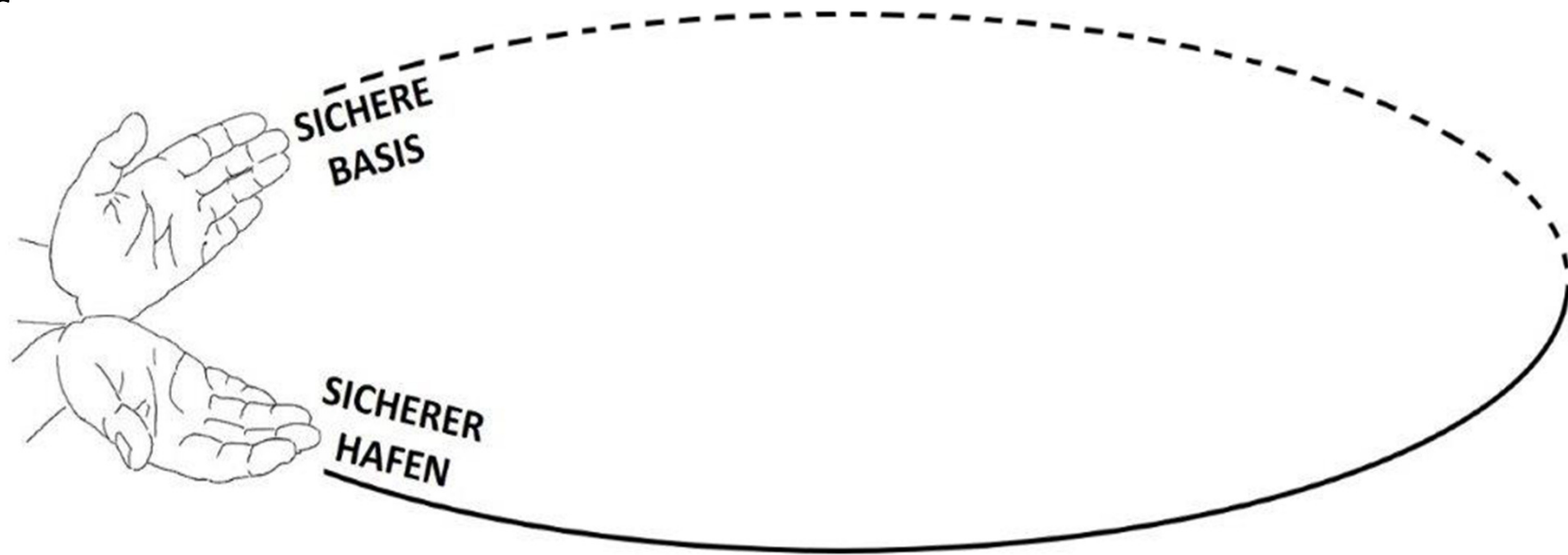


Mutter

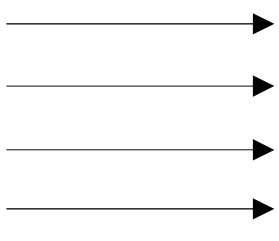




Vater



- Beschütze mich
- Tröste mich
- Freu dich an mir
- Ordne meine Gefühle



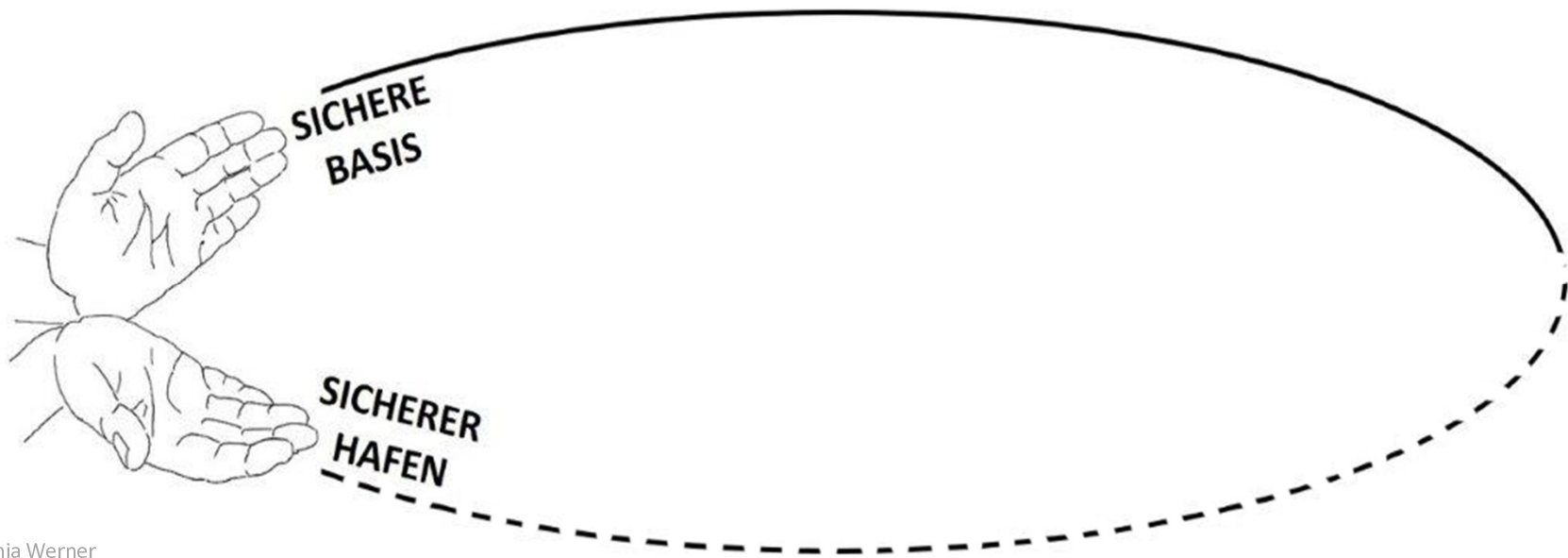
- Sicherer Rahmen
- Kränkungen, Verletzungen, Gefühle - was macht es schwer in die Identität als Vater zu kommen?
- Würdigung der Bemühungen
- Verstehen der Gefühle jetzt/ Psychoedukation Stress



Vater

- Unterstütze meinen Erkundungsdrang

- Andere Sichtweise auf die Trennungsgeschichte/ Mütterliche Perspektive
- Entwurf eines realistischen Wunschbildes
- Recht des Kindes auf eine funktionierende Beziehung zur Mutter
- Unterstützung der Mutter/ Tempo rausnehmen/ zuverlässig sein
- Sinnvolle Umgangsgestaltung

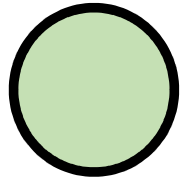


Prämissen

- Je früher die Trennung, je weniger Zeit zu dritt – desto mehr geht der Kontakt zum Kind über die primäre Bindungsperson
- Je stärker die Verletzung und je schlechter die Emotionsregulation, desto mehr muss daran gearbeitet werden
- Kein Stress in Gegenwart des Kindes !



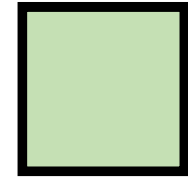
Kreis der Sicherheit



Mutter als
sicherer Hafen

Mutter

Vater

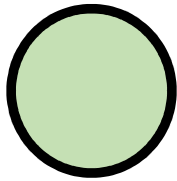


Vater als
Erkundungsperson



Anja Werner
Erziehungsberatung
Landkreis Celle

Gemeinsame Stunde



Positives Kommentieren der Ermunterungssignale der Mutter

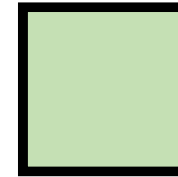
Mutter hört die Kommentare an den Vater: „Toll dass Sie es schaffen abzuwarten!“

Geteilte Freude über das Baby



Kommentieren der Orientierungssignale in Richtung Vater

Kommentieren der Rückversicherungssignale in Richtung Mutter



Positives Kommentieren des Abwartens des Vaters

Vater hört die Kommentare an die Mutter: „Toll dass Sie es schaffen, das Kind zu ermutigen!“

„Trösten Sie Ihr Kind jetzt ruhig, das braucht es jetzt, um sich dann wieder dem Vater zuwenden zu können.“

Ablauf

- Gelingender Übergang vom Paar zur Familie
- Anmeldegründe von Müttern und Vätern
- Besonderheiten bei dieser Art der Trennungsberatung
- Arbeit mit Müttern und Vätern konkret
- **Abschlussbemerkungen**



Was braucht es für diese Arbeit?

- Zeit
- Krisentelefonbereitschaft
- Wissen in entwicklungspsychologischer Beratung
- Erfahrung im Umgang mit hochkonflikthaften Eltern
- Gute Dokumentation
- Frustrationstoleranz, Ambivalenztoleranz und Mut
- Team als sicheren Hafen
- Humor und einen faible für junge Familien



Rückblick

- Fast alle Kinder haben eine Beziehung zu ihrem Vater
 - Manche Eltern kommen weiterhin gemeinsam bei Entwicklungskrisen
 - Manche kommen für Abstimmungen ein- oder zweimal im Jahr
 - Mama kommt oder Papa kommt mit Fragen
 - KIB Kurs
-
- Bei manchen Eltern ist die Befriedung nicht gelungen



Hindernisse aus heutiger Perspektive

- Bindungsunsicherheit bei Mama in Kombination mit ungebrochenem Negativmonitoring durch den Papa
- Verschmelzung zwischen Mama und Kind in Verbindung mit Bindungsintoleranz dem Vater gegenüber (Herkunftsfamilie)
- Kein echtes Interesse des Vaters an dem Kind
- Mehrgenerativer Kampf der Familien, aus dem die Eltern sich nicht lösen konnten

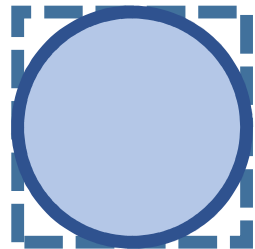


BKE Fachtagung Fulda 2023

Eltern:
getrennt.

Kleine Kinder und früh getrennte Eltern

Die Quadratur des Kreises in der Erziehungsberatung



Anja Werner
Erziehungsberatung
Landkreis Celle