

# Inhalt

Einführung	7
1 Theorien, Konzepte und Forschungsergebnisse	14
Die Bedeutung von Bindungstheorie und Bindungsstilen für Paare und Paardynamik	14
Grundlagen der Emotionsfokussierten Paartherapie nach Greenberg	20
„Paare sind die Architekten der Familie.“ Erkenntnisse der Familienpsychologie	29
Partnerschaft und psychische Gesundheit beider Partner	30
Partnerschaft und Elternschaft	33
Transgenerationale Weitergabe von partnerschaftsrelevanten Themen	46
2 Praxis der systemisch integrierten Paarberatung	
Erlebnisorientierte Methoden	62
Grundlagen eines systemisch integrierten Paarberatungsansatzes	62
Verlaufsmodell einer Paarberatung	64
Skulpturarbeit	71
Lebensflussarbeit	101
Teilarbeit	112
Therapeutische Arbeit an der Herkunftsfamilie	123
Emotionsfokussierte Paartherapie	136

3 Weiterentwicklung der Beratungslandschaft	149
Was Erziehungsberatungs- und Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstellen voneinander lernen können	149
Kompetenzen der Erziehungsberatung in der Beratung von Elternpaaren – Kompetenzen der Ehe-, Familien- und Lebensberatung in der Beratung von Liebespaaren	149
Ein Praxismodell zur Unterscheidung von Eltern- und Paarebene	155
Hinweise zu einer differenzierten Indikationsentscheidung	160
Paardynamik in der Erziehungsberatung – Elternthemen in der Paarberatung	165
Multiperspektivität in Beratungsstellenteams	166
Präventionspotenziale in Beratungsstellen	170
Evaluation von Eltern- und Paarberatungen	172
Kooperationsmodelle der Integration von Eltern- und Paarberatung	174
Potenzialanalyse zur integrierten Nutzung von Paar- und Elternberatung	177
Zusammenfassung und Ausblick	180
Literatur	186