



## **BKE Aschaffenburg 2021**

**Vortrag: „Bestürzung und Bewältigung- Verlust und Trauer als Familienthema“**

**Stephanie Witt-Loers**

### **Themen des Vortrags**

Familiensysteme

Funktion und Definition von Trauer

Trauermodelle und Trauerreaktionen

Systemische Perspektiven

Stolpersteine und Rettungsringe im Trauerprozess

Trauer in Zeiten von Corona

Familienorientierte Begleitung

Links und Literatur

### **Familiensysteme sind komplex:**

Erziehung, Werte, Ressourcen, Berufstätigkeit der Eltern, Kultur, Herkunftsfamilien, Bildung, Erziehungsstil, Verbundenheit, Abhängigkeiten, psychische und physische Gesundheit, soziale Netzwerke, Familienform....

### **Beste Voraussetzungen im System: Positives Familienklima**

- Gegenseitige Wertschätzung,
- Emotionale Wärme, Geborgenheit,
- Ehrlichkeit und offener Ausdruck von: Gefühlen, Gedanken und Fragen,
- Strategien der Konfliktbewältigung,
- Unterstützung (Aktivitäten, Alltag, Krisen),
- Persönlichkeit, Ressourcen, Erfahrungen der Eltern,

Stephanie Witt-Loers  
Kinder-und Familientrauerbegleiterin (BVT)  
Trauerbegleiterin (BVT)  
Heilpraktikerin Psychotherapie  
Fachautorin, Dozentin  
St. Antoniusstr. 10  
51429 Berg. Gladbach  
Copyright Stephanie Witt-Loers

Institut Dellanima  
[info@dellanima.de](mailto:info@dellanima.de)  
[www.dellanima.de](http://www.dellanima.de)  
IDNR: DE 158598452  
Steuern. 20452230614  
Phone: 02204-48 17 096  
Fax: 02204-8 54 94



# Institut Dellanima

## Definition des Trauerbegriffs

**Literaturtipp:** Birgit Wagner „Psychotherapie mit Trauernden“ Grundlagen und therapeutische Praxis. Beltz, Weinheim 2019

**Funktion von Trauer:** Bindungstheorie, trauerkognitive Stresstheorie, sozial - konstruktivistische Ansätze

**Trauermodelle im Vergleich:** siehe: „Trauer: Forschung und Praxis verbinden, Zusammenhänge verstehen.“ Heidi Müller/Hildegard Willmann, Vandenhoeck und Ruprecht, Göttingen 2016, S. 52, in Anlehnung an Stroebe und Schut, 2010, S. 278

## Spielen, lachen, feiern und trauern!

### Trauern und Überleben!

Alltagserfahrungen

Pendeln zwischen:

Verlust- orientiert und wiederherstellungs-orientiert

### Verdrängen ist nicht grundsätzlich negativ!

Duales Prozess Modell nach Margret Stroebe u. Henk Schut,  
Stroebe und Schut, Schema des Dualen Prozessmodells, 2007

## Lebensräume sind Trauerräume - Worum trauern Menschen?

### Veränderungs- und Verlustprozesse

Geschwisterkind,

Zuhause, Trennung, Alltag, Haustier,

Lebensträumen, Lebensperspektiven, Existenz,

Gesundheit: Verlust von körperlichen, seelischen und geistigen Fähigkeiten,

sozialen Kontakten, Freiheit, Sicherheit, Nicht gelebte Beziehung,

Zuneigung, Anerkennung, privater- weltlicher Frieden, Tod eines Menschen...

## Reaktionen auf Verluste

- Physische Reaktionen

Stephanie Witt-Loers  
Kinder-und Familientrauerbegleiterin (BVT)  
Trauerbegleiterin (BVT)  
Heilpraktikerin Psychotherapie  
Fachautorin, Dozentin  
St. Antoniusstr. 10  
51429 Berg. Gladbach  
Copyright Stephanie Witt-Loers

Institut Dellanima  
[info@dellanima.de](mailto:info@dellanima.de)  
[www.dellanima.de](http://www.dellanima.de)  
IDNR: DE 158598452  
Steuern. 20452230614  
Phone: 02204-48 17 096  
Fax: 02204-8 54 94



# Institut Dellanima

- Kognitive Reaktionen
- Psychische Reaktionen
- Verhaltensreaktionen
- Soziale Reaktionen

## **Traueraufgaben in der Familie: Traueraufgabenmodell, ergänzt in:**

Witt-Loers, St. „Nie wieder wir“, Vandenhoeck und Ruprecht 2017, S. 64

## **„Stolpersteine“ und „Rettungsringe“ in Trauerprozessen**

### **Ziele systemischer Begleitung**

- Traueraufgaben begleiten,
- Mediatoren u. Stolpersteine berücksichtigen,
- Wissensvermittlung und Psychoedukation,
- Bedürfnisse der Mitglieder im System wahrnehmen,
- Multioptionale Begleitung der gesamten Familie,
- Förderung der Neuorganisation in der Familie,
- Aufbau und Stärkung von Ressourcen,
- Bezugspersonen, soziales Umfeld sensibilisieren,

### **Trauer aktiv gestalten**

- Brief /Herz/Kerzen/Steine/Herzen,
- Buch/Brief,
- Erinnerungstruhe, Erinnerungsgläser,
- Steine bearbeiten- Steinmetz,
- Luftballons steigen lassen,
- Fotorahmen gestalten,

Stephanie Witt-Loers  
Kinder-und Familientrauerbegleiterin (BVT)  
Trauerbegleiterin (BVT)  
Heilpraktikerin Psychotherapie  
Fachautorin, Dozentin  
St. Antoniusstr. 10  
51429 Berg. Gladbach  
Copyright Stephanie Witt-Loers

Institut Dellanima  
[info@dellanima.de](mailto:info@dellanima.de)  
[www.dellanima.de](http://www.dellanima.de)  
IDNR: DE 158598452  
Steuern. 20452230614  
Phone: 02204-48 17 096  
Fax: 02204-8 54 94



# Institut Dellanima

- Sorgen- Wunschbaum,
- Windräder,
- Hosentaschenkarten/Amulette,
- Malen, Collagen, Graffiti,
- Gefühlswürfel, Gefühlsuhren, Skala,
- Wissen-, Ressourcensammlung,
- Natur und pflanzen,
- Lebenswege malen, gestalten,
- Spuren hinterlassen,
- Therapiespiele.....

**Tipp:** Fachzeitschrift Leidfaden, „Von der Lust und der Last der Methoden“, Vandenhoeck und Ruprecht, Göttingen 2020

## **Trauer: Familien in Zeiten von Corona**

Abschied erschwert,

Isolation – soziales Netz,

Trauerreaktionen intensiviert,

Unsicherheit – Existenzsorgen,

Ressourcen stark reduziert,

Unterstützungsangebote minimiert,

Eskalation in der Familie,

Zunahme psychischer Erkrankungen,

Zunahme häuslicher Gewalt,

*Tipps: Rheinisches Ärzteblatt. Kindeswohlgefährdung in Zeiten von Corona. 4/2021*

*Deutsches Ärzteblatt. Kollateralschäden der Pandemie. Jg. 118, Heft 3, 22.Jan.2021*

Stephanie Witt-Loers  
Kinder-und Familientrauerbegleiterin (BVT)  
Trauerbegleiterin (BVT)  
Heilpraktikerin Psychotherapie  
Fachautorin, Dozentin  
St. Antoniusstr. 10  
51429 Berg. Gladbach  
Copyright Stephanie Witt-Loers

Institut Dellanima  
[info@dellanima.de](mailto:info@dellanima.de)  
[www.dellanima.de](http://www.dellanima.de)  
IDNR: DE 158598452  
Steuern. 20452230614  
Phone: 02204-48 17 096  
Fax: 02204-8 54 94



# Institut Dellanima

## DA SEIN: in Zeiten von Corona

**Kontakt:** Telefon, Briefe, Mail, Videofernberatung,

Gruppenangebote mit spezialisierten Konzepten,

Beratung und Begleitung,

Vernetzung Betroffener,

Einzelprojekte,

Onlinefortbildungen, auch Institut Dellanima

- **Tipp: Therapiespiele online**  
[https://www.beltz.de/fachmedien/themenwelten/beltz\\_therapiespiele.html](https://www.beltz.de/fachmedien/themenwelten/beltz_therapiespiele.html)  
Memo Gefühle, Memo Ressourcen
- Memo Sterben, Tod und Trauer (Witt-Loers, Stephanie – erscheint 2021/2022)
- **Buchtipp:** Nur Mut! Das kleine Überlebensbuch: Soforthilfe bei Herzklopfen, Angst, Panik & Co.
- Dr. Croos-Müller, Claudia
- **App-Tipp:** body2brain

## Hilfreiche Seiten für Familien in Zeiten von Corona

[www.corona-und-du.info](http://www.corona-und-du.info)

[www.elternsein.info](http://www.elternsein.info)

[www.elternimnetz.de](http://www.elternimnetz.de)

[www.schau-hin.info/corona-krise](http://www.schau-hin.info/corona-krise)

[www.planet-schule.de](http://www.planet-schule.de)

[www.kika.de/gemeinsam-zuhause/index.html](http://www.kika.de/gemeinsam-zuhause/index.html)

[www.bildungserver.de/Digitales-Lernen-zuhause-12754-de.html#](http://www.bildungserver.de/Digitales-Lernen-zuhause-12754-de.html#)

[www.menschenskinder-nrw.de/was-koennen-familien-trotz-corona-unternehmen/](http://www.menschenskinder-nrw.de/was-koennen-familien-trotz-corona-unternehmen/)

## Weiterführende Hinweise

[www.trauerforschung.de](http://www.trauerforschung.de)

[www.gute-Trauer.de](http://www.gute-Trauer.de)

[www.bv-trauerbegleitung.de](http://www.bv-trauerbegleitung.de)

Stephanie Witt-Loers  
Kinder-und Familientrauerbegleiterin (BVT)  
Trauerbegleiterin (BVT)  
Heilpraktikerin Psychotherapie  
Fachautorin, Dozentin  
St. Antoniusstr. 10  
51429 Berg. Gladbach  
Copyright Stephanie Witt-Loers

Institut Dellanima  
[info@dellanima.de](mailto:info@dellanima.de)  
[www.dellanima.de](http://www.dellanima.de)  
IDNR: DE 158598452  
Steuern. 20452230614  
Phone: 02204-48 17 096  
Fax: 02204-8 54 94



# Institut Dellanima

[www.veid.de](http://www.veid.de)

[www.familienhandbuch.de](http://www.familienhandbuch.de)

[www.notfallpaedagogik.de](http://www.notfallpaedagogik.de)

[www.kindergartenpaedagogik.de](http://www.kindergartenpaedagogik.de)

## **Fazit: Trauernde sind überall!!! Kein Bezugssystem bleibt unberührt!**

Qualifizierung von bestehenden Hilfesystemen auch zu Trauerprozessen,

Sensibilisierung von Fachkräften, Bezugspersonen und sozialen Systemen

Weiterbildung für Institutionen und professionsübergreifend (Kitas, Schulen, Psychologen)

Entwicklung und Verbesserung von Kooperationsstrukturen

Enttabuisierung- Öffentlichkeitsarbeit

Wissensvermittlung contra Mythen

Ressourcenorientierung

Netzwerkarbeit

Selbstfürsorge und Reflektion

## **Literatur**

Wustmann, C. (2005). Die Blickrichtung der neueren Resilienzforschung. Wie Kinder Lebensbelastungen bewältigen. Zeitschrift für Pädagogik, 51 (2), S. 192-206.

Wustmann, C. (2009). Die Erkenntnisse der Resilienzforschung – Beziehungserfahrungen und Ressourcenaufbau. Psychotherapie Forum, 17 (2), S. 71-78.

M.; Schmidt, M.H.; Esser, G. (2000). Risiko- und Schutzfaktoren in der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Frühförderung interdisziplinär, 19,

Arnold, J.; Feist-Ortmanns, M. (2020). Resilienzförderung in der Beratung von psychisch belasteten Kindern, Jugendlichen und Eltern. LAG Journal (2), S. 4-9.

Witt-Loers, St. (2016). Wie Kinder Verlust erleben und wie wir hilfreich begleiten können.

Witt-Loers, St. (2013). Kindertrauergruppen leiten.

Stephanie Witt-Loers  
Kinder- und Familientrauerbegleiterin (BVT)  
Trauerbegleiterin (BVT)  
Heilpraktikerin Psychotherapie  
Fachautorin, Dozentin  
St. Antoniusstr. 10  
51429 Berg. Gladbach  
Copyright Stephanie Witt-Loers

Institut Dellanima  
[info@dellanima.de](mailto:info@dellanima.de)  
[www.dellanima.de](http://www.dellanima.de)  
IDNR: DE 158598452  
Steuern. 20452230614  
Phone: 02204-48 17 096  
Fax: 02204-8 54 94